Меню для детей 3-7 лет
Дата 17 апреля 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
Завтрак 1	Хлеб пшеничный	35	2,76	0,35	16,9	82,6	№15
Завтрак 1	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	№3
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная (пшеничная крупа, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200	7,44	8	36,56	241,6	№186
Завтрак 1	Какао с молоком (какао, молоко, сахар)	180	3,67	3,19	15,82	107	№2 «а»
Итого за Завтрак 1		**425**	**13,95**	**18,79**	**69,41**	**497,2**	
Завтрак 2	Сок фруктовый	200	1,0	0	18,2	76	№4
Итого за Завтрак 2		**200**	**1,0**	**0**	**18,2**	**76**	
Обед	Салат из отварной свеклы, кураги, изюма, растительного масла (свекла, курага, изюм, масло растительное)	60	0,9	3,7	8,1	69,2	№95
Обед	Суп-харчо на мясном бульоне со сметаной (рис, картофель, морковь, лук, мясо, сметана, чеснок, масло сливочное)	250	12,54	12,61	21,82	243,14	№22
Обед	Капуста тушеная с мясом (капуста, лук, морковь, мясо, томат, соль, масло сливочное, укроп)	200	22,21	23,25	22,02	415,7	№78
Обед	Компот из кураги (курага, сахар, витамин С)	200	0,44	0,02	27,76	113	№11.8
Обед	Хлеб пшеничный	60	5,85	0,75	36	176,79	№15
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13	67,6	№15 «А»
Итого за Обед		**810**	**44,54**	**40,83**	**128,7**	**1085,43**	
Полдник	Ватрушка с творогом (мука, творог, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль)	80	8,39	8,72	26,48	229,84	№140
Полдник	Чай сладкий с молоком (чай, сахар, молоко)	200	1,40	1,60	16,4	86	№17
Итого за Полдник		**380**	**10,19**	**10,32**	**52,68**	**359,84**	
Итого за день		**1815**	**69,68**	**69,94**	**268,99**	**2018,47**	

И.о. заведующего _____ Калякина И.В.

Зав.хоз _____ Пяткина Е.Н.