

Дата 11 июня 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
Завтрак 1	Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70	№220
Завтрак 1	Масло сливочное порциями	7	0,035	4,956	0,05	44,88	№38
Завтрак 1	Каша манная молочная (масло сливочное, молоко, сахар, крупа манная, соль)	200	6,21	7,08	30,91	214,98	№147
Завтрак 1	Чай сладкий с шиповником (чай, сахар, шиповник)	200	0,25	0	21082	88,28	№80
Итого за Завтрак 1		442	9,125	13,056	70,77	439,84	
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	№4
Итого за Завтрак 2		100	0,50	0,10	10,10	46,00	
Обед	Винегрет овощной (картофель, морковь, масло растительное, лук, соль)	60	0,966	3,114	5,04	51,91	№2
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне с овощами, с гренками (горох, картофель, морковь, лук, мясо говядина, соль, масло сливочное)	250	20,29	13,78	12,7	280,96	№774
Обед	Жаркое по-домашнему (мясо говядина, картофель, масло сливочное, соус, укроп, соль)	200	24,75	6,75	19,775	238,5	№41
Обед	Компот из смеси сухофруктов, кураги, чернослива (сухофрукты, курага, чернослив, сахар, витамин С)	180	0,94	0	24,5	113	№9
Обед	Хлеб пшеничный	50	3,9	0,5	24	117,86	№15
Обед	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13	67,6	№15 «А»
Итого за Обед		780	53,446	24,644	98,995	869,83	
Полдник	Омлет (яйцо, молоко, масло сливочное)	85	6,22	11,57	9,27	141	№81
Полдник	Кисель фруктовый (кисель, сахар)	180	0,13	0	24,7	99,7	№144
Полдник	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	
Итого за Полдник		295	8,6	14,51	56,29	365,8	
Итого за день		1617	71,671	52,31	236,155	1721,47	

И.о. заведующего  Калякина И.В.

Зав.хоз  Пяткина Е.Н.